



尼崎中ロータリークラブ

THE ROTARY CLUB OF AMAGASAKI NAKA



会長方針

「親睦も 奉仕も 20周年に向けて」



例会場：都ホテルニューアルカイツク 2階
 例会日：毎週水曜日 例会時間：18：30～19：30
 事務局：尼崎市昭和通 2-7-1 ニューアルカイツビル 9F
 TEL 06-6487-0125 FAX 06-6487-0091
<http://www.an-rc.com>
 E-mail：amagasakinaka@poppy.ocn.ne.jp

— 四つのテスト —

言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

会長 佐茂 省治
 幹事 秋山 忠雄
 会報担当 勝本 敏広

Vol.19 (No.5) 2018.8.1

本日のプログラム

前会長幹事慰労会・新会長幹事激励会 (ビアガーデン)

今後のプログラム

8月8日	ガバナー公式訪問	8月22日	平井会長エレクト
8月15日	休会	8月29日	上月会員

—平成30年7月25日(水) 第四例会報告—

<ソング> かもめの水兵さん

<ゲスト> なし



<出席率報告>

会員数	出席数	出席率	前回補填率
24名 (免2)	17名	78.26%	78.26%

欠席者：畑田、池澤、近藤、備、山本、各会員

前々回補正：池田、石井、備

<会長エレクトの時間>

紫外線と眼 紫外線とは、虹の赤 橙 黄 緑 青 藍 紫 は可視光線。太陽から届く光はこれだけではなく、目に見えない光がある。その代表が紫外線、赤外線。光は電磁波という電子の波で出来ていて、この波と波の感覚の長い順に赤から・・・この7色よりも波長が長くても短くても人の目には見えない。紫外線は、可視光線の中で最も波長の短い紫よちもさらに波長が短く、緑の外側に位置するので紫外線と呼ばれる。英語にすると、Ultra Violet「紫の外の光線」という意味でよく使われるUVはここからきている。

「紫外線は目にどんな影響を与えるか」

UV-C オゾン層で吸収されてほとんど地上にはこない

UV-B 肌を赤くする紫外線で目の表面にある角膜に吸収されて角膜に炎症を起こす原因になる。
(電気性眼炎) (雪目)

UV-A 肌を黒くする紫外線で水晶体や網膜まで届く。長い年月の間紫外線が水晶体に吸収され続けると水晶体は酸化されてタンパク質を形成し、白く濁る。

白内障の原因 1加齢、2紫外線、3水分現象、4栄養不足、5オゾン層の破壊 この中で紫外線は、サン

グラスをかける、帽子をかぶる、日傘をさすなどで回避できます。

サングラスの選び方 あまり濃い色は避ける。(濃い色をかけるとう動向が広がるので横からの紫外線が眼の中に必要以上に入ります。) UVカットまたは紫外線カット。この時期は紫外線は多いですが、夏は太陽が高く、冬は低いので直接目に入るのは冬の方が多い。紫外線は「加齢黄斑変性症」を引き起こすリスクがある事も覚えておきましょう。

<幹事報告>

○尼崎 RC 2018年8月13日(月)→休会

○尼崎東 RC 2018年8月15日(水)→休会、9月19日(水)→同日 午後5時～移動例会

○尼崎西 RC 2018年8月14日(火)→休会

○尼崎南 RC 2018年8月16日(木)→休会

○RC2680 地区ローターアクト アクトの日 ご案内

日時：2018年9月9日(日) 会場：神戸市青少年会館 登録料：1,000円

○第17回ロータリー全国囲碁大会のご案内

日時：2018年10月6日(土) 会場：日本棋院本院 参加料：7,000円

○地区補助金プロジェクト見学訪問のお知らせ

西宮夙川 RC 「各国の児童絵画を通じて地域文化復興を図るイベント群」

日時：2018年8月26日 13:00～16:30 場所：ホテルヒューイット甲子園 参加費：無料

甲子園 RC 「母子・父子家庭の為にヨットクルージング体験」

日時：2018年8月18日(土) 11時～14時 場所：新西宮ヨットハーバー及び西宮浜

参加費：無料

尼崎西 RC 「地域の高齢者と楽しむ落語会」

日時：2018年9月9日(日) 13:30～15:30 場所：都ホテルニューアルカイク 3階

参加費：無料

<委員会報告>

○なし

<SAA>

～ ニコニコ BOX ～

・本日の例会後、上月会員の歓迎会が開かれます。参加の皆様よろしく。…………… 池田

～ 親睦 BOX ～

・会員増強委員会 大槻委員長 卓話楽しみにしています。…………… 秋山

・暑いですが、より元気を出していい汗かいて水分補給して行きましょう！…………… 二神

・谷さん、神谷さん、二神さん、日曜日は私の下手なダンスを見に来て頂いて有難うございます。

…………… 平井

・大槻会員増強委員長のご依頼で会員増強について少しお話させていただきます。皆さん、会員増強、ご協力よろしくお願ひします。…………… 石井

・近藤さんは今日は天神祭りの警備の為、欠席するとの連絡を頂いています。…………… 勝本

・亡き父のクラブよりのご香典有難うございました。何とか落ち着きました。本当にありがとうございます。

…………… 大山

・7月21日に勝本さんと尼崎難波小学校の児童が暑い中、自転車競技に頑張っているのを応援に行きました。感動しました。…………… 佐藤

・本日は上月さんの歓迎会です。上月さんの歌を聞かせてください。…………… 田中

・暑い日が続いています。皆様にはくれぐれも油断することなくお凄しい頂けますように！上月様、今日の歓迎会楽しみです。…………… 谷

ニコニコ BOX 小計 31,000円 親睦 BOX 小計 40,000円 合計 71,000円

<スピーチ>

会員増強委員会 大槻委員長